



SOLICIM



# ANALYSES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES (APP)

L'analyse des pratiques est un outil qui permet aux professionnels de partager collectivement sur leur activité, afin de trouver des solutions aux problématiques qu'ils rencontrent quotidiennement.

Les professionnels du secteur médico-social, de l'insertion socio-professionnelle et de l'éducation sont particulièrement concernés.

L'approche systémique (modèle de Palo Alto) est une grille de lecture qui permet aux professionnels d'élargir leur vision, acquérir des clés d'analyse systémique et mettre en œuvre le changement.

 Caroline OBERLIN

 06.24.11.82.40

 <https://www.solicim.fr/>

 [Caroline.oberlin@solicim.fr](mailto:Caroline.oberlin@solicim.fr)

## A quoi servent les APP ?

- Repérer et comprendre la nature des difficultés rencontrées dans sa pratique au quotidien
- Porter un nouveau regard sur ce qui fait difficulté
- Partager l'élaboration d'une réflexion, l'ajustement d'un positionnement,
- Optimiser sa capacité d'écoute, ses compétences relationnelles, sa motivation professionnelle

## Concrètement :

- 1 séance mensuelle de 2h
- Confidentialité, respect, bienveillance

## Qui suis-je ?

- Psychopraticienne en thérapie brève systémique
- très bonne connaissance du milieu médico-social
- outils : approche systémique (Palo Alto), Communication Non Violence, Co-développement
- 13 ans d'expérience dans l'accompagnement humain

# POURQUOI L'APPROCHE SYSTEMIQUE



Approche concrète et pragmatique



Respectueuse et non jugeante



S'intéresse au "COMMENT ?" plutôt qu'au "POURQUOI ?"



Le problème est étudié de façon "systémique" (global)